

Odwrażliwianie okolic ust i jamy ustnej (październik 2009)

Nadwrażliwość dotykowa może dotyczyć jamy ustnej i wówczas mówimy o nadwrażliwości oralnej. Sprzyja powstawaniu nieprawidłowych odruchów, zwiększenia częstotliwości pojawienia się odruchu wymiotnego, utrudnia lub uniemożliwia prawidłową higienę jamy ustnej, ogranicza repertuar żywieniowy dziecka, a to wszystko pogłębia nadwrażliwość oralną. Ważny jest trening karmienia, który jest intensywnym i niezbędnym źródłem bodźcowania sfery oralnej oraz stymuluje rozwój artykulacji. Dzieci pozbawione doświadczeń związanych z konsystencją, fakturą, temperaturą posiłku, pozbawione możliwości żucia i gryzienia w przyszłości mogą mieć mniejsze szanse na opanowanie mowy. Brak doświadczeń pokarmowych nasila cechy nadwrażliwości oralnej. Dominującą formą pomocy dziecku z nadwrażliwością oralną jest masaż.

Podstawowe zasady przeprowadzania masażu:

- należy zawsze wykonywać go w pozycji bezpiecznej dla dziecka
- stale utrzymywać kontakt wzrokowy
- uprzedzać gdzie dziecko zostanie dotknięte
- opisywać dziecku co robimy

Sposób wykonania:

1. Masaż okolic głowy (szyja, barki)
 - głaskanie
 - rozciąganie i ściąganie skóry
 - poklepywanie
2. Masaż głowy
 - głaskanie
 - Klepanie
 - Ugniatanie
 - ostukiwanie
3. Masaż twarzy (kolejno: policzki, skronie, broda, okolice ust)
 - głaskanie
 - ugniatanie
 - opukiwanie
 - pukanie
 - poszczypywanie
 - rozcieranie
 - rozciąganie okolic warg
 - obrysowywanie warg palcem, szczoteczką
4. Masaż wewnętrznej strony jamy ustnej (kolejno: wargi, dziąsła, podniebienie, język, policzki, zęby). Należy uważać, aby nie wywołać odruchu wymiotnego. Masaż można wykonywać najmniejszym palcem przy użyciu szczoteczki silikonowej.

Masaż należy wykonywać codziennie stosując metodę małych kroczków. Początkowo zrobić tyle, na ile pozwoli dziecko, stopniowo wydłużając czas masażu i dodając kolejne rodzaje stymulacji.

opracowała
mgr Joanna Agapow
terapeuta integracji sensorycznej